ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	10	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Auxiliar de enfermeria a cargo:	Yasulis Rambal
Nombre de la actividad:	Prevencion y bienestar		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Explicar y destacar la importancia de acudir al médico al menos una vez al año para prevenir enfermedades y asegurar una buena salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir los beneficios de las visitas médicas preventivas anuales.
2. Identificar los riesgos asociados con la falta de chequeos médicos regulares.
3. Informar sobre las pruebas y chequeos más comunes en una consulta de salud anual.
4.Sensibilizar sobre el rol de la prevención en la mejora de la calidad de vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	da la bienvenida a los participantes y se les explica los objetivos del taller. Se les brinda una expliaccion de la importacia de las visitas médicas anuales permiten detectar de manera temprana posibles problemas de salud que podrían empeorar con el tiempo.
MOMENTO CENTRAL	**Concepto de Medicina Preventiva:** La medicina preventiva se enfoca en la detección temprana de enfermedades y en la promoción de hábitos de vida saludables**,Principales Beneficios de la Consulta Anual:** Las visitas regulares permiten evaluar el estado de salud, ajustar tratamientos o recomendar hábitos para prevenir enfermedades comunes**. Enfermedades Evitables:** Muchas enfermedades, como hipertensión, diabetes y ciertos tipos de cáncer, pueden ser tratadas con mayor éxito si se detectan a tiempo.
MOMENTO FINAL	Se realiza una ronda de preguntas para aclarar dudas y inquietudes,se pregunta quien no ha ido a visita medica en lo transcurrido de este año, se les deja una enseñanza basadas en historias reales de personas que pasaban mucho tiempo para astir a visistas medica.

RECURSOS

1.sillas	Personas mayores Auxiliar de enfermeria

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores , reflexionan sobre la importancia de la visita médica anual, admitiendo que, con el paso de los años, esta consulta se vuelve cada vez más esencial, no solo para controlar los problemas de salud que puedan surgir, sino para tener tranquilidad. Al principio, uno podría pensar que mientras se sienta bien, no hay necesidad de ir al médico, pero han aprendido que muchas condiciones no muestran síntomas evidentes hasta que ya están avanzadas.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: **23/10/2024**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Prevención y bienestar	**RESPONSABLE:** Yasulis Rambal





